



**TÉRMINOS DE REFERENCIA PARA BIENES, CONTRATOS DE OBRA Y/O DE SERVICIO
“SERVICIO DE DISEÑO Y FACILITACIÓN DE UN TALLER PRESENCIAL SOBRE SALUD MENTAL Y
DESARROLLO PERSONAL PARA REPRESENTANTES DE OLLAS COMUNES DE MANCHAY, DISTRITO
DE PACHACÁMAC”**

1. UNIDAD SOLICITANTE

Unidad Territorial: Lima Sur Rural.

Proyecto asociado: Proyecto integral para Ollas Comunes *Manka Kusi*

2. DENOMINACIÓN DEL SERVICIO

Contratación de un/a especialista en salud mental y desarrollo personal para diseñar y facilitar un taller con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, en el marco de los *Encuentros de Mujeres* en Acción del Proyecto *Manka Kusi*.

3. ANTECEDENTES

El Proyecto *Manka Kusi*, promovido por la Asociación UNACEM, fortalece las capacidades de gestión, liderazgo y sostenibilidad de ollas comunes en Pachacámac.

En conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre)**, se desarrollará un **taller vivencial** dirigido a **100 lideresas y socias de ollas comunes**, con el objetivo de promover el autocuidado, la gestión emocional, la prevención de conflictos y la importancia de mantener una salud mental equilibrada para el trabajo comunitario.

4. OBJETIVOS

4.1. Objetivo general:

Diseñar y facilitar un taller vivencial de **2 horas** que promueva el bienestar emocional, el amor propio, la comunicación positiva y el trabajo en equipo entre las beneficiarias del proyecto.

4.2. Objetivos específicos:

- Brindar herramientas prácticas de autoconocimiento y autocuidado.
- Fortalecer capacidades para la gestión de emociones y prevención de conflictos.
- Potenciar habilidades de comunicación asertiva y colaboración en equipo.
- Motivar la construcción de un entorno comunitario saludable, empático y colaborativo.

5. ALCANCE DEL SERVICIO

El especialista deberá:

1. Elaborar plan de trabajo con la propuesta metodológica del taller (dinámicas, materiales, tiempos).
2. Facilitar el taller vivencial (2 horas) con metodologías participativas.
3. Elaborar material de apoyo (presentación breve, fichas o guías prácticas para las participantes).
4. Presentar un informe final (máx. 3 páginas) con:
 - Resumen de la metodología aplicada.
 - Lista de participantes.
 - Principales resultados y recomendaciones.





6. CONSIDERACIONES DEL SERVICIO

El taller deberá aplicar una metodología participativa y vivencial, que combine:

- Breves exposiciones teóricas.
- Dinámicas grupales (ejercicios de confianza, role playing, reflexión guiada).
- Herramientas prácticas de gestión emocional y comunicación positiva.
- Espacios de reflexión y compromisos colectivos.

El enfoque deberá ser inspirador, accesible y adaptado a la realidad de las lideresas comunitarias.

7. CONSIDERACIONES ADICIONALES

Toda la información generada será de carácter confidencial y no podrá ser compartida con terceros sin autorización expresa de la Asociación UNACEM.

8. ENTREGABLES Y PLAZOS

8.1. ENTREGABLES

Producto	Frecuencia	Periodo
• Plan de trabajo con la propuesta metodológica del taller.	3 días calendario posteriores a la orden de servicio.	Octubre 2025
• Informe final	3 días calendario posteriores a la ejecución del taller.	Octubre 2025

8.2. PAGOS

El servicio será remunerado con un **honorario único**, que incluirá:

Detalle del Producto	Frecuencia	Periodo	Pago
• Diseño metodológico. • Facilitación del taller. • Materiales de apoyo. • Informe final. • Movilidad.	05 días calendario posteriores a la entrega y aprobación del informe final.	Octubre	100%

(El monto será definido según el presupuesto del proyecto y la experiencia del especialista).

9. PERFIL DEL ESPECIALISTA

- **Formación:** Profesional en Psicología o afines (coaching en desarrollo personal, salud comunitaria).
- **Experiencia:** Mínimo 3 años dictando talleres de empoderamiento, desarrollo personal y habilidades socioemocionales.
- **Competencias:** anejo de metodologías participativas, dinámicas grupales, gestión emocional, autoestima, liderazgo y trabajo en equipo.
- **Requisitos adicionales:**
 - Contar con RUC vigente y habido, con actividad económica relacionada al servicio.
 - Presentar antecedentes policiales y penales previos al inicio de la ejecución.





- Disponibilidad para desplazarse a Manchay (Pachacámac) en la fecha programada.

10. PLAZO DE EJECUCIÓN

- Duración del taller: 2 horas.
- Fecha: 10 de octubre de 2025.

11. LUGAR DEL SERVICIO Y/O ENTREGA DE BIENES

El taller se desarrollará de manera presencial en Manchay, distrito de Pachacámac.

12. CONFORMIDAD Y GARANTÍAS

La conformidad del servicio será emitida por la Asociación UNACEM una vez aprobados los entregables.

El servicio será supervisado por el **equipo del Proyecto Manka Kusi – Asociación UNACEM**, quienes aprobarán la propuesta metodológica, validarán el desarrollo del taller y revisarán el informe final.

13. POSTULACION

Modalidad: Orden de servicio

Duración estimada: 1 día

Postulación: Enviar CV y propuesta técnica–económica a recepcion@asociacionunacem.org

Fecha límite: 30 de septiembre de 2025

